



Accueil → S'inspirer → Idées séjour & week-end en Limousin → **Week-end cocooning en Limousin**

**3 JOURS**

POUR SE DÉTENDRE EN HAUTE-  
VIENNE

## Week-end cocooning en Limousin



3 idées de journées parfaites pour cocooner en Haute-Vienne 📖

Détente, instants gourmands, confort douillet, calme, nature, rien de tel pour prendre soin de soi !



## En un coup d'oeil

Pour un week-end détente réussi, il faut commencer par s'assurer de bonnes nuits de sommeil, dans un gîte douillet sélectionné avec soin. Ici, nous vous proposons une idée de séjour sur trois jours, avec trois hébergements différents : un pour chacune de vos journées cocooning ! Tous les trois sont situés dans le Sud de la Haute-Vienne, à proximité les uns des autres. À chaque lieu, son programme :

**Jour 1, on décélère.** Après une nuit insolite dans une roulotte de [La Chouette des Granges](#) du côté des Salles Lavauguyon et un bon repas au restaurant [La Grange du Lac](#), on prend le temps de profiter du cadre calme de la campagne qui nous entoure avec quelques activités yoga, balades, lecture, pêche.

**Jour 2, on se recentre.** Au gîte champêtre de [La Jaurie](#) à Ladignac-le-Long. On se reconnecte à la nature avec des randonnées en forêt de Vieillecour, un bon repas cuisine traditionnelle et de terroir au [Bistrot Galant](#), et un après-midi spa au [Complexe aqua-récréatif, bien-être et sportif Villa Sport](#) de Saint-Yrieix-la-Perche. Ou bien, pour les plus créatifs, un atelier à l'[Atelier-Musée de la Terre](#) autour de l'argile.

**Jour 3, on se détend et on prend soin de soi en profondeur.** Avec une nuit tout confort aux [3 clefs de Gaya](#), qui comprend vos repas sur demande, et [un spa de nage, un sauna et un lit hydro-massant privatifs](#). Et pour ceux qui ont envie de mettre le nez dehors, nous vous conseillons une balade vivifiante dans la forêt de Ligoure pour y découvrir notamment la [forteresse de Châluçet](#). Ou bien une virée au [Musée & Jardin Cécile Sabourdy](#), un musée haut en couleurs à découvrir absolument !

Un programme sous le signe du confort, à tester en toutes saisons. De quoi cocooner tranquillement, prendre soin de soi et simplement pro-fi-ter !

Jour 1

Jour 2

Jour 3

Jour 1

### ON DÉCÈLÈRE

Votre séjour débute sous le signe de la déconnexion et de la décelération. Nous vous proposons pour commencer de vous (re)connecter à la nature en passant une nuit insolite dans une jolie roulotte tout confort, au cœur de la campagne. Direction [La chouette des granges](#) ! Balancelle, chaises longues, hamac, terrasse en bois et barbecue promettent de bons moments de détente. Et pour vous occuper, en douceur, voici quelques idées inspirantes :

📖 Munissez-vous de votre roman préféré, d'un petit plaid douillet (en toutes saisons, on aime s'y blottir), d'une bonne tasse de thé ☕ et laissez-vous aller à la lecture !

🧘 La terrasse en bois est idéale pour une petite séance de méditation ou de yoga. Alors aux premiers rayons de soleil matinaux, on s'y met !

🎨 Et pourquoi ne pas profiter du cadre reposant et inspirant de ce séjour pour s'essayer à ce loisir que vous avez toujours voulu tester ? Tricot, crochet, écriture, dessin... De quoi déceler tout en douceur.

🌿 Ici, la campagne s'offre vous. Alors n'hésitez pas non plus à chausser vos chaussures de randonnée pour découvrir les sentiers à proximité : le [circuit des dévotions, fresques et patrimoine](#), le [circuit du château de Lavauguyon](#), le [circuit du moulin de l'Age](#), etc.

🚲 Et si c'est le cyclo qui vous tente, alors demandez à vos hôtes des vélos, ils en prêtent volontiers !

🍷 Côté restauration, rendez-vous au restaurant [La Grange du Lac](#) situé au lac de Saint Mathieu. Après votre repas, profitez-en pour faire une petite balade autour du lac, ou pour les amateurs, la pêche peut-être un bon moyen de ne penser à rien et de se détendre 🎣

L'endroit idéal pour une déconnexion totale et dans un cadre cocooning nature 🌿

Pour d'autres idées, cliquez sur **Jour 2**

Contactez la Chouette des Granges

Pêcher sur le lac de Saint Mathieu

Idées de balades et randonnées aux alentours

Découvrez La Grange du Lac



[Jour 1](#)[Jour 2](#)[Jour 3](#)

Jour 2

## ON SE RECENTRE

au coeur de la forêt

Pour votre seconde journée, rendez-vous au gîte champêtre [La Jaurie](#), au coeur de la campagne limousine 🌿. Une maison de ferme sans chichi et confortable où de délicieux produits de la ferme seront prévus par vos hôtes pour vous régaler au petit déjeuner.

Vous pourrez profiter du calme de la campagne environnante et partir sillonner dès le matin les chemins de randonnées dans la Forêt de Vieillecour et notamment vous ressourcer près des [bonnes fontaines de Courbefy](#), des fontaines à dévotion 🙏, à découvrir dans un lieu intrigant à l'ambiance mystique. Pour cela, suivez le [sentier des demoiselles](#) qui passe à seulement quelques pas de votre gîte. La balade ressourçante idéale !

Pour le repas, direction le [Bistrot Galant](#), où son chef vous réglera d'une cuisine traditionnelle et de terroir, avec de bons produits régionaux. Et pour un après-midi détente, nous vous proposons de buller un peu au [Complexe aqua-récréatif, bien-être et sportif Villa Sport](#) 🌊 de Saint-Yrieix-la-Perche. Vous y trouverez notamment un espace bien-être avec hammam, saunas, douches hydro-massantes, douches ludiques nordiques, spa nordique et salle de luminothérapie 🌈. De quoi prendre soin de vous ! Et si vous souhaitez plutôt vous vider la tête et faire parler votre créativité, direction l'[Atelier-Musée de la Terre](#) pour un atelier de création avec l'argile de Puycheny. Un seul mot d'ordre : Lâchez prise et laissez libre court à votre imagination ! 🎨

Puis direction Saint-Jean-Ligoure, pour rejoindre votre logement et entamer votre troisième jour cocooning... Pour en savoir plus, cliquez sur [Jour 3](#)

**Le petit plus :**

En chemin vers Saint-Jean-Ligoure, ne manquez pas de passer par la fabuleuse [Librairie-cave à vin Ô coquin de sort de Nexan](#), pour choisir un chouette bouquin à dévorer durant votre week-end et une bonne bouteille de vin à déguster ! 📖 🍷

[Réservez votre nuit à La Jaurie](#)[Découvrez le Bistrot Galant](#)[Découvrez le sentier des demoiselles](#)[Découvrez Villa Sport](#)[Découvrez l'Atelier-Musée de la Terre](#)[Jour 1](#)[Jour 2](#)[Jour 3](#)

Jour 3

## ON SE DÉTEND

et on prend soin de soi en profondeur

Pour terminer en beauté votre week-end, passez la nuit au gîte [Les 3 clefs de Gaya](#) à Saint-Jean-Ligoure, dans un cadre idyllique. Le charme de l'ancien dans une maison de pierre rénovée avec goût, style "campagne chic" dirons-nous, et dans laquelle tout a été pensé pour vous chouchouter au maximum ! 🏡

À votre arrivée, il vous est possible de demander à votre hôte de déposer dans votre réfrigérateur des menus sur mesure conçus en partenariat avec les producteurs locaux 🍷 : menu saveur, fin gourmet, signature limousin ou gastronomique, il y en a pour tous les goûts ! Et le petit déjeuner... un régal ! Ou pour un repas hors de chez soi, direction le [Bistrot Saint-Jean](#), un lieu convivial pour se retrouver autour d'un café, d'un breuvage local ou d'un repas issu principalement de produits fermiers locaux 🍷. Toute l'année, une chouette programmation culturelle et musicale vous y est proposée.

Mais les 3 clefs de Gaya, ce n'est pas qu'un gîte, c'est un havre de paix ! 🌿. Une invitation à la détente et au bien-être où vous pourrez si vous le souhaitez y rester toute la journée, parce que c'est ça aussi cocooner ! Profitez de son spa de nage à contre courant en extérieur et chauffé toute l'année sous une pergola rétractable, de son sauna et de son lit hydro-massant privatifs... En option, il vous est possible de bénéficier d'une séance d'aqua sophrologie ou de sophrologie en plein air, administrée par votre hôte. 🧘

**Le petit plus :**

Et si toutefois vous souhaitez sortir le nez dehors, nous vous conseillons une balade vivifiante dans la forêt de Ligoure où vous pourrez y découvrir la [forteresse de Châluçet](#) ou encore une virée au [Musée & Jardins Cécile Sabourdy](#), pour faire le plein de jolies couleurs au travers des toiles et sculptures d'art naïf, brut et singulier du musée.

[Découvrez Les 3 Clefs de Gaya](#)[Château de Châluçet](#)[Le Bistrot Saint-Jean](#)[Découvrez le Musée & Jardins Cécile Sabourdy](#)

## On aime !

Ce que l'on préfère avec cette idée de séjour, c'est qu'on peut le réaliser en solo, **pour n'écouter que soi et se ressourcer pleinement**, en amoureux **pour se retrouver et s'aimer**, en duo de meilleur(e)s ami(e)s **pour tout simplement partager** ! Un week-end tout en douceur qui sera pour vous l'occasion de découvrir des petits cocons haut-viennois tout douillets, pour cocooner sous la couette, et les chouettes adresses à proximité pour se détendre et se régaler !

LE MÉMO DU SÉJOUR

[Télécharger](#)



# LES IMMANQUABLES

de ce séjour



Réservable

## ROULOTTE LA CHOUETTE DES GRANGES

MEUBLES

Les Salles-Lavauguyon



## RESTAURANT LA GRANGE DU LAC

RESTAURANT

Saint-Mathieu



Réservable

## LA JAURIE ACCUEIL PAYSAN

MEUBLES

Ladignac-le-Long



à partir de  
12,5 €

## BISTROT GALANT

RESTAURANT

Bussière-Galant



Réservable

## VILLA SPORT-COMPLEXE AQUA-RÉCRÉATIF, BIEN-ÊTRE ET SPORTIF

BIEN-ÊTRE

Saint-Yrieix-la-Perche

## Infos pratiques

Vous souhaitez venir en Limousin en mode bas carbone ?

Découvrez la solution TicTacTrip qui vous propose les différents trajets pour aller de votre lieu de résidence jusqu'à votre destination.

Vous pouvez également mélanger les moyens de transports en alliant train + vélo !

LIMOUSIN nouveaux horizons x tictacrip

FR

### Le voyage démarre maintenant

Ville de départ

Ville d'arrivée

Ven. 10 janv.

Ajouter un retour

1 adulte (28-59 ans)

Rechercher >

## Comment venir en Haute-Vienne dans le Limousin ?

Réservez train, bus, et leurs combinaisons en quelques clics. Des voyages responsables, simples et raisonnables.

★★★★★ 4.7 sur 1146 avis

DISPONIBLE SUR Google Play

Téléchargez dans l'App Store

Agence agréée SNCF

## Bienvenue !

On est là pour faire du transports bas-carbone le 1er choix. Plus de destinations, plus de transporteurs et moins de galères.

Les meilleurs plans pour économiser.

p.balekani@gmail.fr

S'inscrire >

### L'essentiel

[Vos réservations](#)

[Economiser au maximum](#)

[Carte interactive](#)

[Blog de voyage](#)

### Coup de pouce

[Centre d'aide](#)

[Contactez-nous](#)

[FAQ](#)

4,7 sur 1146 avis

DISPONIBLE SUR Google Play

Téléchargez dans l'App Store

tictacrip

Mentions légales

Confidentialité

CGV

Apple Pay

3D SECURE



## Découvrez nos autres idées séjours en Limousin



**LIMOUSIN**  
nouveaux horizons



ABONNEZ-VOUS À NOTRE NEWSLETTER

Je m'abonne !

[Carte interactive](#) [Brochures](#) [Contactez un office de Tourisme](#) [Météo](#)

[Espace Pro](#) [Presse](#) [Contactez-nous](#)



Mentions légales & confidentialités & Cookies