



Accueil → S'inspirer → Idées séjour & week-end en Limousin → Bien-être et détente à Noël

A RÉALISER EN

**3 JOURS**

MIN 2 PERS.

## Bien-être et détente à Noël

Un séjour bien-être en Limousin pour vous chouchouter et vous détendre pendant les vacances de Noël.

Rechargez vos batteries dans un centre bien-être, reconnectez-vous avec la nature dans le Limousin et vivez la féerie de Noël le temps d'un week-end spa et détente en décembre !



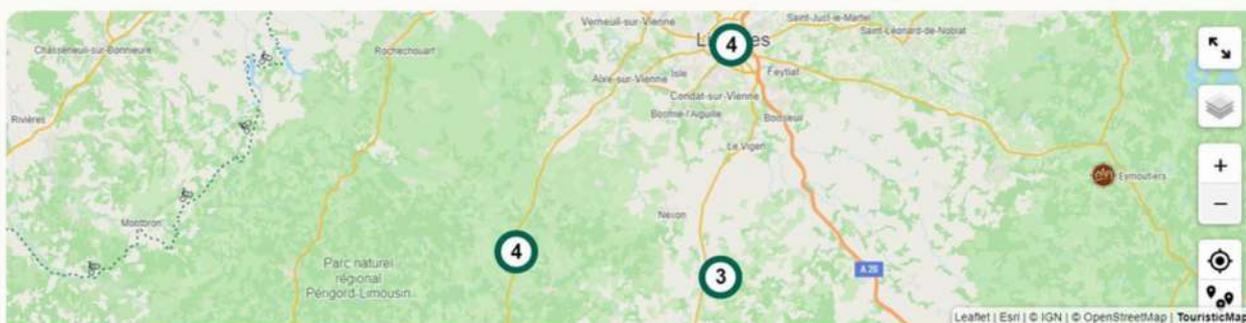
## En un coup d'oeil

C'est au cœur des trois hectares de la [Ferme de la Coursaline](#) que débutera votre week-end spa et détente en Limousin. Les hébergements insolites et cosy d'Olivia et David vous offriront l'occasion de vous ressourcer dans une bulle de nature et vous recentrer sur l'essentiel pendant votre séjour spa détente à Noël. Profitez des bons produits de la ferme et du bain nordique pour une première nuit de détente et relaxation comme hors du temps.

Le premier jour, vous vivrez la vie de château sur la route Richard Cœur de Lion avant d'apprécier les bienfaits du spa dans un centre bien-être, les saveurs de la gastronomie du Limousin et la magie des illuminations de Noël à Limoges.

Le lendemain, vous pourrez visiter la ferme, vous initier à la permaculture ou vous promener dans le Parc Naturel Régional Périgord Limousin avant de vous abandonner aux mains expertes de Marie lors d'un massage ayurvédique...

Envie de vous faire du bien ? C'est parti pour un séjour bien-être en Limousin pendant les vacances de Noël !



Jour 1

Jour 2

Jour 3

Jour 1

## UN SÉJOUR BIEN-ÊTRE DANS UNE OASIS DE BIODIVERSITÉ

Votre week-end spa et détente débute sous le signe de la déconnexion au cœur de la nature dans une ferme en permaculture.

Vous poserez vos valises dans un des hébergements insolites de la [Ferme de la Coursaline](#) à Buffière-Galant, au sein du [Parc Naturel Régional Périgord Limousin](#).

Sur demande, vos hôtes Olivia et David vous auront préparé un panier de bons produits de la ferme ou une pizza cuite au four à bois.

Après un passage obligé dans le bain nordique chauffé au bois face au coucher de soleil, vous rejoindrez votre chalet, yourte ou cabane.



Vous appréciez ensuite le **feu qui crépite** dans le poêle à bois, une **tasse de thé** à la main, tandis que passent aux alentours moutons.... mais aussi chevreuils, blaireaux et sangliers !

Cette première soirée de **séjour bien-être** en Limousin pour les **vacances de Noël** se déroulera ainsi, piano piano, au **rythme de la nature**.

Réserver à la Ferme de la Coursaline

Découvrir les produits de la ferme



Jour 1

Jour 2

Jour 3

Jour 2

## JOURNÉE DÉTENTE ENTRE VILLE ET CAMPAGNE

Vos paupières s'ouvrent sur une **nature paisible** dans votre petit **cocon** à la Ferme de la Coursaline, telle une rose de Noël prête à éclore... Votre programme de la matinée ? Selon votre envie (*et la météo !*), pédaler sur la [Voie verte des Hauts de Tardoire](#) pour respirer à pleins poumons l'**air du Limousin**... ou marcher sur les pas de **Richard Cœur de Lion** avec la visite du lumineux [château de Chalus](#) !

Une **pause gourmande** s'impose ensuite au [Comptoir de Cécile](#) où le chef [Cécile Larenaudie](#) vous mitonne une **cuisine simple et savoureuse** aux bons accents locaux.

Pour l'après-midi, cap sur **Limoges, la cité de la porcelaine**. On vous invite à vous prélasser dans un **centre bien-être** (*le spa du Brit'Hotel est un must !*), savourer une brioche tressée et un **chocolat chaud** au [salon de thé Vanille & Tonka](#) puis musarder au [Marché de Noël](#) (*on en profite pour chiner les derniers cadeaux pendant les vacances de Noël !*).

Pour terminer votre **journée spa et détente**, rien de tel que de passer une **soirée bistronomique** dans un de nos [restaurants au coin du feu](#) : déployez votre serviette à [La Muse Bouche](#) ! Zen et repu, vous pourrez ensuite prendre le temps d'admirer le **spectacle sons et lumières** sur la cathédrale avant de rejoindre votre nid douillet dans la **ressourçante campagne** du Limousin.

Visiter le château

Manger au Comptoir de Cécile

Réserver le spa



Jour 1

Jour 2

Jour 3

Jour 3

## PLUS DE DÉTENTE, NATURE ET DOUCEUR

Et si vous restiez à la **ferme** pour ce nouveau jour de vacances de Noël en Haute-Vienne ? Olivia et David se feront un plaisir de vous faire **visiter** leur exploitation ou de vous proposer une **initiation à la permaculture** !

A moins que vous ne puissiez pas résister à l'appel du **Parc Naturel Régional Périgord Limousin** qui vous tend les bras. Notre rando chouchoute : [le sentier de la serpentine à la Roche l'Abeille](#). Un **sentier d'interprétation** vous fera découvrir ce biotope particulier avec le pastoralisme en fil conducteur.

Pour vous restaurer à midi, rien de tel que de s'essayer aux **plats typiques du Limousin** à la table raffinée du [restaurant La Feuillardière](#) à La Meyze... *Avez-vous déjà goûté au cochon cul noir ou au [pouf limousin](#) ?*

C'est avec un **massage ayurvédique** confié aux mains expertes de Marie de [Soleils Bleus](#) à Saint-Priest Ligoure que se clôture sur une note zen votre **séjour bien-être en Haute-Vienne**. Et si vous avez aimé ce weekend spa en Limousin, ne manquez pas de découvrir ensuite [nos autres idées de séjour](#) !

Randonner sur le PNR

Miam au restau La Feuillardière

Massage bien-être



# On aime !

On ne peut que craquer pour un séjour bien-être à Ferme de la Goursaline. **Harmonie et détente** au cœur de la **nature** y sont les maîtres mots. Les possibilités pour **se ressourcer** et prendre soin de soi ne manquent pas sur place ou à proximité : randonnée, **bain nordique**, **spa**, détente avec un **massage**... Nombreuses aussi sont les adresses gourmandes ! Alors, vite, on réserve pour les **vacances de Noël** !



LE MÉMO DU SÉJOUR

Télécharger

## LES IMMANQUABLES

de ce séjour



Reservable

LA FERME DE LA GOURSALINE

IMMÉDIATES

Bussière-galant



à partir de  
12,5 €

AU COMPTOIR DE CÉCILE

RESTAURANT

Chalus



SOLEILS BLEUS -  
MARI & LISA  
LABIDOIRE

PROFESSEURNEL DE  
SANTÉ ET DE  
BIEN ÊTRE

Saint-priest-ligoure



DÉCOUVRIR LA  
ROUTE RICHARD  
COEUR DE LION



PNR PÉRIGORD-  
LIMOUSIN

## Infos pratiques

Vous souhaitez venir en Limousin en mode bas carbone ?

Découvrez la solution TicTacTrip qui vous propose les différents trajets pour aller de votre lieu de résidence jusqu'à votre destination.

Vous pouvez également mélanger les moyens de transports en alliant train + vélo !

Le voyage démarre maintenant

Ville de départ

Ville d'arrivée

Lun. 7 oct.

Ajouter un retour

1 adulte (28-59 ans)

Rechercher >

### Comment venir en Haute-Vienne dans le Limousin ?

Réservez train, bus, et leurs combinaisons en quelques clics. Des voyages responsables, simples et raisonnables.

★★★★★ 4.7 sur 1146 avis

Google Play | App Store



## Découvrez nos autres idées séjours



LIMOUSIN  
nouveaux horizons



ABONNEZ-VOUS À NOTRE NEWSLETTER

Je m'abonne!

[Carte interactive](#)

[Brochures](#)

[Contactez un office de Tourisme](#)

[Météo](#)

[Espace Pro](#)

[Presse](#)

[Contactez-nous](#)



Mentions légales & confidentialités